

## **Goju-Ryu Karate-Abteilung im ESV Lokomotive Potsdam e.V.**

Sportgelände an der Glienicker Brücke  
Berliner Str. 67, 14467 Potsdam



# **Goju-Ryu Karate-Do Lehrgang**

in Potsdam mit

Prof. Dr. Franz Diemand (6.Dan), Wilson Sturm (4.Dan),  
Herrmann Haberkern (3.Dan) und Enrico Haberkern (2.Dan)

## **am 10. / 11. August 2013**

Ziel des Lehrgangs ist ein altersgerechtes und individuelles Training:

Goju-Ryu Kihon und Kata sowie Berührungspunkte mit dem Wettkampfkarate  
DKV-Soundkarate für Kinder und Jugendliche  
Selbstverteidigung / Selbstbehauptung auch für Kinder und Eltern  
Ergänzende Übungen wie Tai Chi - Qigong

**Trainingszeiten:** Sonnabend:  
10.00 Uhr - 11.15 Uhr  
11.30 Uhr - 12.45 Uhr  
Mittagspause  
14.00 Uhr - 15.15 Uhr  
15.30 Uhr - 16.45 Uhr  
Anschließend Ausklang am Havelufer mit Grill  
Sonntag:  
10.00 Uhr - 11.15 Uhr  
11.30 Uhr - 12.45 Uhr

**Lehrgangsort:** ESV Sportgelände an der Glienicker Brücke  
Berliner Str. 67, 14467 Potsdam  
gemeinsamer Beginn Sonnabend 10:00Uhr in der Mehrzweckhalle  
parallele Angebote finden im Gymnastikraum statt

**LG-Gebühr:** bis 16 Jahre 10,00 €  
ab 17 Jahre 20,00 €

**Teilnehmer:** ab 7 Jahre – 87 Jahre

**Anmeldung** Bis Mittwoch 24.Juli 2013 bei Olaf Gutowski e-Mail [karate@gutfilm.de](mailto:karate@gutfilm.de)  
Die Lehrgangskosten sind vor Ort zu entrichten.

**Veranstalter:** Goju-Ryu Karate-Abteilung im ESV Lokomotive Potsdam e.V.  
Olaf Gutowski Fon 0177 / 696 01 28  
e-Mail [karate@gutfilm.de](mailto:karate@gutfilm.de)

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Ausrichter und die  
Lehrgangsleitung schließen jede Haftung in vollem Umfang aus.

### **Sonstiges:**

**keine Übernachtungsmöglichkeit** in der Halle oder auf dem Vereinsgelände  
Getränke und Verpflegung im Vereinslokal möglich

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass während des Lehrgangs von ihnen Foto- und  
Filmaufnahmen gemacht werden und diese veröffentlicht werden können.

空  
手  
道